


ZOË SCHLÄR
MEDIATION | COACHING | TRAINING

Семейная Конференция



Родители всегда желают лучшего для своих детей!

Я никогда не видел, чтобы родители хотели причинить вред своим детям. Действия родителей, которые можно было бы описать как бессмысленные или неправильные, всегда были вызваны беспомощностью, страхом и неуверенностью.

Йеспер Юуль, 2009

Этапы детского развития

10-12 месяцев: предложения из одного слова

12-14 месяцев: ребенок учится ходить

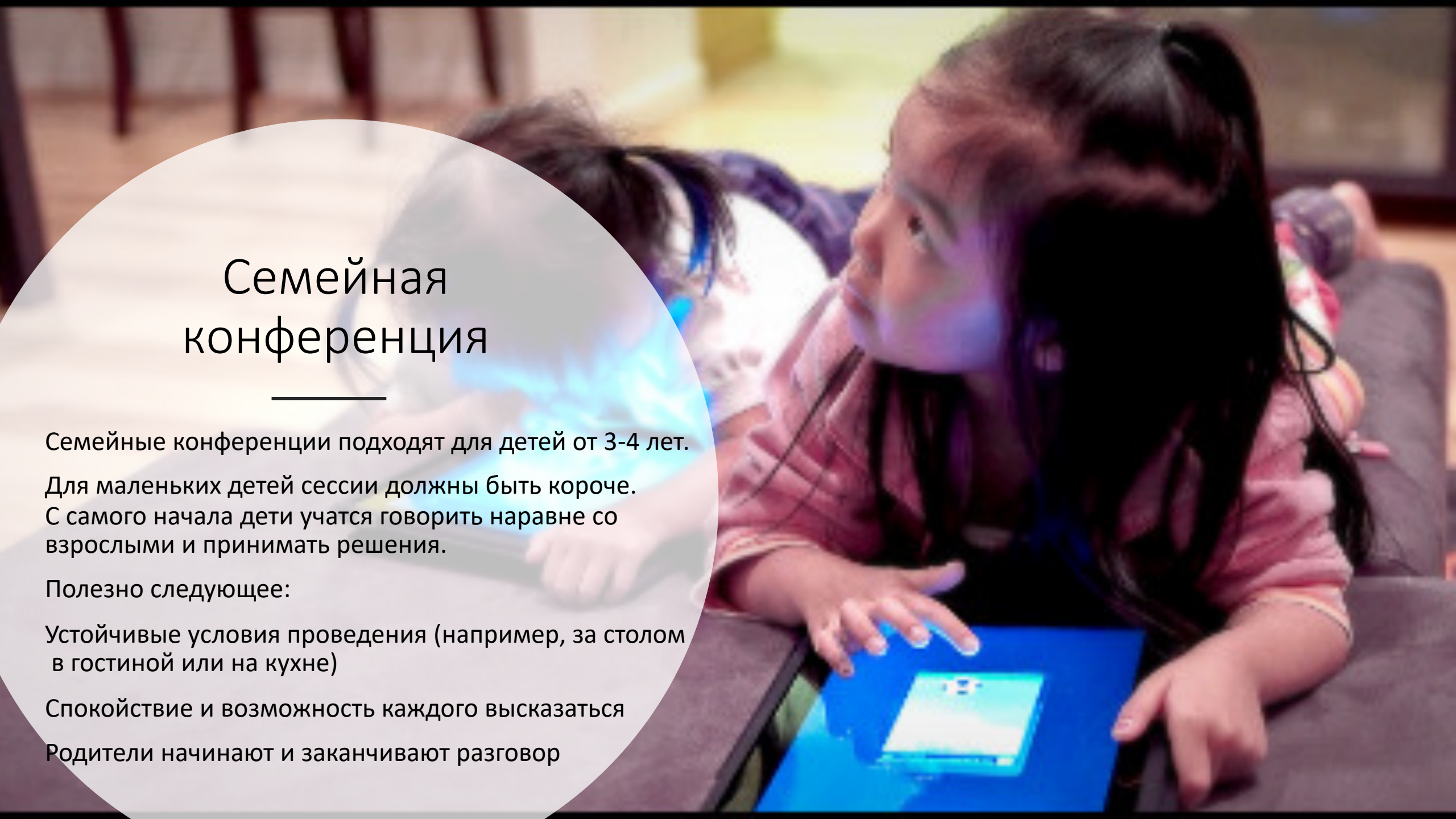
3 года: предложения из 3-4 слов, и ребенок должен научиться чувствовать себя комфортно даже в отсутствие родителей

2-4 года: ограниченная способность видеть ситуацию с точки зрения другого человека

С 4 лет понимание содержания спора

С 7 лет: восприятие собственных и чужих взглядов; наличие восприятия семейной системы





Семейная конференция

Семейные конференции подходят для детей от 3-4 лет.

Для маленьких детей сессии должны быть короче.
С самого начала дети учатся говорить наравне со
взрослыми и принимать решения.

Полезно следующее:

Устойчивые условия проведения (например, за столом
в гостиной или на кухне)

Спокойствие и возможность каждого высказаться

Родители начинают и заканчивают разговор

Кто участвует?

- Оба родителя (если живут вместе)
- Все члены семьи при достижении необходимого возраста
- Все, кого затрагивает тема - это особенно важно для смешанных семей.





Начиная с пубертата

В рамках семейной конференции можно обсуждать интересы и чувства, которые обычно приводят к спорам, недопониманию, плохому настроению и часто укорам совести.

Хотя стопроцентная демократия в семье нереальна, детям и подросткам можно дать слово.



Взаимоуважение является центральным элементом

По словам Томаса Гордона, который разработал концепцию партнерства между родителями и детьми еще в 1960-х годах, взаимное уважение находится в центре воспитания, основанного на партнерстве, которое служит фундаментом для семейной конференции.

Семейный совет с применением медиативных методов

В воспитании, помимо прочего, важно четко обозначать ограничения и лимиты, а также принимать решений за других (детей и подростков)

Медиация - это взаимопонимание и ведение переговоров на равных: каждый берет на себя ответственность за свои действия.

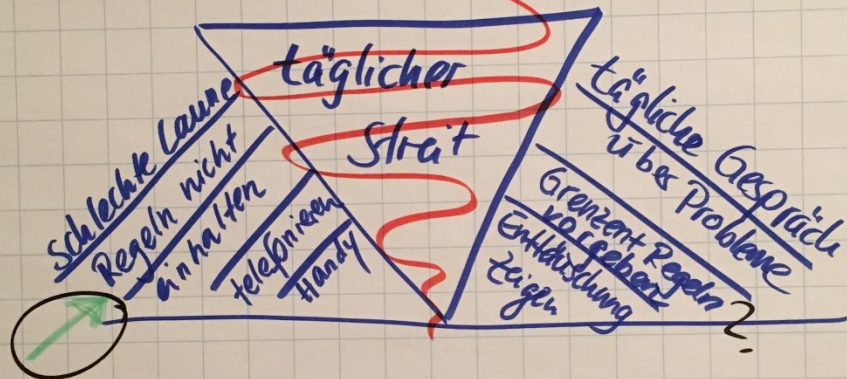


Классическое решение медиации: win-win



Пример из моей практики:

17.02.2020



Медиация с подростками

1. Введение, знакомство с рамками медиации
 2. Описание точек зрения, подборка тем.
 3. Редактирование темы:
 - Понимание и сопереживание другим
 - Взгляд точки зрения другого человека
 - Принятие на себя ответственности
 4. Поиск решений
 5. Заключение соглашения
- Возможность дальнейшей встречи

Темы в рамках медиативного семейного совета

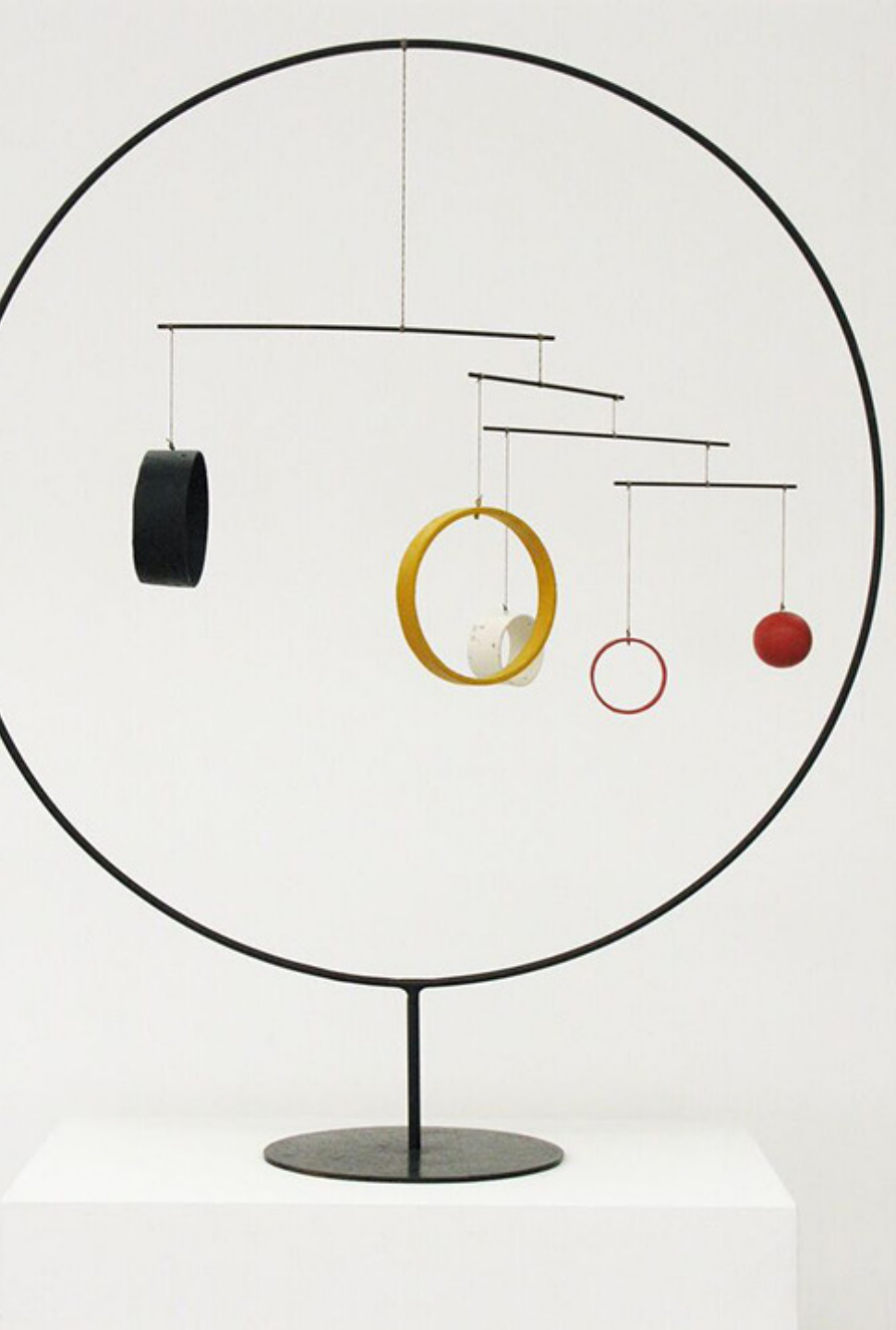
Важно, чтобы в семейный совет были включены только те темы, в обсуждении которых дети или подростки действительно могут участвовать:

- хобби, времяпровождение в определенных рамках, питание, деньги на карманные расходы и т.д.

Вопросы, решения по которым принимают родители, не обсуждаются:

- Общение между родителями
- Условия проживания семьи и т.д.





Семья как система

В системном мышлении предполагается, что на человека влияет система или среда, в которой он живет, и сам он тоже влияет на нее.

Так происходит взаимодействие: индивид — семья, и семья — индивид. Это можно сравнить с мобильным телефоном, в котором все части соединены друг с другом и реагируют и влияют друг на друга, даже если они не касаются друг друга напрямую. Даже самые незначительные движения могут привести в движение всю систему и либо уравновесить ее, либо привести в дисбаланс.



Спасибо за внимание!

